

La Foulée IMPÉRIALE de Fontainebleau
DIMANCHE 5 AVRIL 2020

9H 4,550 Km dédiée à Jean Luc POSENATO
9H45 10 Km
11H Courses jeunes (1 et 3km)
11H30 Semi-marathon

BULLETIN D'ENGAGEMENT INDIVIDUEL



www.lafouleeimperiale-fontainebleau.fr



La Foulée Impériale De Fontainebleau



Ils nous ont fait également confiance: LA TAVERNE, LE CHAPLIN, LA LIBRAIRIE MICHEL, TO PLAY, LA LIBRAIRIE PLEIN CIEL, AU NOM DE LA ROSE, SMARTONE, KOEZIO, L'AXEL, LA TORRÉFACTION, LES SECRETS D'EUGÉNIE, RESTAURANT TENDANCE, A CHACUN SON JARDIN, OIA, JARDINS ET FLEURS, LE XVIII.

Bulletin d'engagement individuel à renseigner et à retourner avant le 30 mars 2020 à :

La Foulée Impériale de Fontainebleau – Chez Annie Roux 10, rue des Pleus 77300 FONTAINEBLEAU

Pour les mineurs à la date de la course :

Signature obligatoire des parents ou tuteur légal pour autorisation

Inscription sur place (en fonction des places disponibles) :

Samedi 4 avril de 14h à 19h dimanche 5 avril de 7h00 à ½ heure avant le départ des courses

Signature :

Si licence [FFA seulement], n° de licence :

Nom :

Prénom :

Sexe : M F Date de naissance : / /

Nationalité :

Adresse :

Code postal : Ville :

E mail : Tél :

Nom de l'école (pour les enfants) :

Seuls les dossiers complets seront acceptés

Nom du groupe :

À joindre :

☞ **SOIT** le numéro d'une licence FFA (Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé running, Pass « j'aime courir »), la copie de toute licence sportive faisant apparaître « la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition » en cours de validité.

☞ **SOIT** un certificat médical de moins d'un an au jour de la course ou sa copie faisant apparaître la « non contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition »,

☞ **ET** un chèque à l'ordre de « la Foulée Impériale de Fontainebleau ».

Le certificat médical sera conservé par l'organisateur

Cocher la course choisie

Cocher	Course	Heure	Année naissance	Tarif jusqu'au 3 avril	Groupe de plus de 10 (1)	Sur place (2)
<input type="checkbox"/>	4,5 km	9h00	2006 et avant	10 € (3)	8€ (3)	15€ (3)
<input type="checkbox"/>	10 km	9h45	2004 et avant	12€ (3)	10€ (3)	17€ (3)
<input type="checkbox"/>	3.3 km	11h00 (F & G)	2005 à 2008	Gratuit	Gratuit	5 €
<input type="checkbox"/>	1 km	11h15 (F) / 11h20 (G)	2009 à 2013	Gratuit	Gratuit	5 €
<input type="checkbox"/>	Semi-marathon(4)	11h30	2002 et avant	17€ (3)	14€ (3)	22€ (3)

- (1) bulletins de groupes (même club / entreprise) à télécharger sur site Internet.
- (2) selon dossiers disponibles
- (3) dont 1 € pour un don à une association caritative
- (4) Réduction exceptionnelle de 5€ pour tous les coureurs inscrits au semi marathon 2019

Je reconnais et j'accepte que par le simple fait de mon inscription, je m'engage à me soumettre à l'ensemble des dispositions du règlement de la Foulée Impériale de Fontainebleau.

Date :

Signature :

Fiche à conserver après votre inscription

FOULÉE IMPÉRIALE DE FONTAINEBLEAU - DIMANCHE 5 AVRIL 2020

Extrait du règlement

Site internet (Inscriptions, Newsletters, renseignements divers) :

www.lafouleeimperiale-fontainebleau.fr

Questions : contact@lafouleeimperiale-fontainebleau.fr

Avertissement : En raison des développements de l'actualité, la Préfecture peut, à tout moment, recevoir des consignes restrictives ou d'annulation des manifestations publiques qui peuvent s'imposer à la Foulée Impériale. Dans ce cas de « force majeure » indépendante des organisateurs, les inscriptions ne pourront pas être remboursées, les frais d'organisation étant engagés. L'inscription entraîne l'acceptation de cette contrainte.

Le règlement complet est à consulter sur le site internet. Toute personne qui s'inscrit est réputée avoir pris connaissance de ce règlement. *En particulier* : dossard obligatoire sur le devant, droit à l'image, respect de l'environnement. Une assurance responsabilité civile personnelle est obligatoire. Tout inscrit autorise les services médicaux aux interventions, évacuations et hospitalisation d'urgence qui seraient rendues nécessaires.

Les inscriptions doivent être accompagnées du règlement par chèque et certificat médical ou copie de la licence.

Dossards limités a : Courses enfants : **600** 4,5 km : **500** 10 km : **1500** Semi-marathon : **900**

Les dossards sont attribués dans l'ordre d'arrivée des inscriptions (dossiers complets prioritaires)

Tarif réduit pour les groupes de plus de 10 coureurs (clubs, entreprises, groupes constitués) sur les courses 4km55, 10km et semi-marathon.

Programme & horaires :

9H00 : Course 4,5 km dédiée à Jean-Luc Posenato / Hommes et Femmes nés en 2006 et avant

9h45 : Course 10 km Hommes et Femmes nés en 2004 et avant

11H00 : Course 3,3 km réservée aux enfants nés entre 2005 et 2008 Filles et Garçons

11H15 : Course 1km réservée aux enfants nés entre 2009 et 2013 Filles à 11H15 / Garçons à 11H20

11H30 : Semi-marathon Hommes et Femmes nés en 2002 et avant

Remise des dossards : Salle des fêtes du Théâtre de FONTAINEBLEAU Rue Denecourt le samedi 4 avril de 14H00 à 19H00 et le dimanche 5 avril de 7h00 à ½ heure avant le départ des courses. Inscriptions possibles sur place en fonction des dossards disponibles.

Un tee-shirt sera distribué à chaque inscrit sur présentation du dossard (stand placé place de la République à 300 m du lieu de remise des dossards)

ATTENTION : aucun dossard ne sera remis sans certificat médical ou preuve de licence valable. Aucun coureur sans dossard n'est admis sur le parcours.

Parcours : les différents parcours sont tracés dans le centre-ville et dans le parc du château. Arrivées jugées sur la Place de la République.

Les parcours plats et étanches à la circulation seront mesurés selon les normes fédérales. Bitume ou allées en stabilisé. Ils comportent une courte partie de 50 m sur pavé dans l'emprise du château, et un dénivelé inférieur à 30 m par tour.

4,5 km : 1 boucle. 2 ravitaillements par boucle et à l'arrivée

10 km : 2 boucles. 2 ravitaillements par boucle et à l'arrivée.

21 km : 3 boucles. 2 ravitaillements par boucle et à l'arrivée.

4 meneurs d'allure 45' 50' 55' et 60' seront présents sur le **10 km**

Chronométrage électronique : par code barre collé au dossard.

Temps réels pour le 4,5 km 10km et le semi-marathon. Classements par catégories FFA affichés à l'arrivée. Toutes les réclamations sont à faire dans les 30 minutes.

Récompenses : médaille et lot partenaire à tous les jeunes arrivants. Lots de valeur et coupes aux 3 premiers hommes et femmes des 4,5 km, 10 km et semi-marathon. Médaille "Finisher" à tous les arrivants. Coupes aux premiers des catégories FFA, médailles aux 2 suivants.

Coupe au groupe constitué avec le plus grand nombre de participants sur 10 km et semi-marathon (offert par l'union des commerçants et artisans).

Coupe à l'école de la communauté d'agglomération du Pays de Fontainebleau avec le plus grand nombre d'enfants participants.

Services sur place :

Parking : voir plan sur le site internet

Gratuit stade de la Faisanderie et CinéParadis.

Payant sur les parkings souterrains Interparking du centre-ville du château, Place Napoléon et Place de la République.

Toilettes publiques sur place. **Attention** : ni douche, ni vestiaires

Consigne : Place de la République. Site village et arrivée.

Ne pas laisser d'objets de valeur. L'organisation décline toute responsabilité.

Service médical : assuré sur le parcours et sur le site d'arrivée.

Massages : à l'arrivée mis en place par une équipe de kinésithérapeutes.

Animation musicale et village exposants

Modèle de certificat médical à joindre impérativement à l'inscription

Avertissement : le certificat médical est obligatoire. Les participants n'ayant pas de licence sportive valable doivent impérativement fournir un certificat médical de moins d'un an au jour de la course selon le modèle joint. Aucune dérogation n'est possible.

Je soussigné (Nom, Prénom, adresse professionnelle du médecin) certifie avoir examiné M., Mme, Melle (Nom, prénom, date de naissance) et ne pas avoir constaté de contre-indication à la pratique du sport en compétition.

Date (moins d'un an)

Signature et cachet du médecin

La responsabilité de l'organisation étant engagée, aucun autre modèle de certificat médical ne peut être admis. Le certificat médical est conservé par l'organisation.

