



DIMANCHE 7 AVRIL

La Foulée
IMPÉRIALE
de Fontainebleau

2019

13h30
Courses jeunes

14h30
10 kilomètres

16h
Semi Marathon

BULLETIN D'ENGAGEMENT INDIVIDUEL

www.lafouleeimperiale-fontainebleau.fr

Pour les mineurs à la date de la course :
Signature obligatoire des parents ou tuteur légal pour autorisation

**BULLETIN D'ENGAGEMENT INDIVIDUEL A RENSEIGNER
ET A RETOURNER AVANT LE 2 AVRIL 2019 A :**

La Foulée Impériale de Fontainebleau – Chez Annie Roux 10, rue des Pleus 77300 FONTAINEBLEAU

INSCRIPTION SUR PLACE (selon places disponibles) :
SAMEDI 6 AVRIL DE 14H A 19H DIMANCHE 7 AVRIL DE 10h A ½ HEURE AVANT LE DEPART DES COURSES

Signature :

SI LICENCE [FFA seulement], n° de licence :

NOM :

PRENOM :

SEXE : M F DATE DE NAISSANCE :/...../.....

NATIONALITE :

ADRESSE :

CODE POSTAL : VILLE :

E MAIL : TEL :

ENFANTS - NOM DE L'ECOLE :

SEULS LES DOSSIERS COMPLETS SERONT ACCEPTÉS

NOM DU GROUPE :

A JOINDRE :

C **SOIT** le numéro d'une licence FFA (Athlé Compétition, Athlé Entreprise, Athlé running, Pass « j'aime courir »), la copie de toute licence sportive délivrée par une fédération agréée FFA faisant apparaître « la non contre-indication à la pratique du sport en compétition, de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition » en cours de validité.

C **SOIT** un certificat médical de moins d'un an au jour de la course ou sa copie faisant apparaître la « non contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'athlétisme en compétition ou de la course à pied en compétition »,

C **ET** un chèque à l'ordre de « la Foulée Impériale de Fontainebleau ».

Le certificat médical sera conservé par l'organisateur

COCHER LA COURSE CHOISIE

Cocher	Course	Heure	Année naissance	Tarif jusqu'au 24 mars	Groupe de plus de 10 (2)	Après le 24 mars ou sur place (3)
<input type="checkbox"/>	1 km	13h30 (F) / 13h40 (G)	2008 à 2012	Gratuit	Gratuit	5 €
<input type="checkbox"/>	3.3 km	13h50 (F & G)	2004 à 2007	Gratuit	Gratuit	5 €
<input type="checkbox"/>	10 km	14h30	2003 et avant	12 €(1)	10 €(1)	17 €(1)
<input type="checkbox"/>	Semi-marathon	16h	2001 et avant	17 €(1)	14 €(1)	22 €(1)

- (1)dont 1 € pour un don à une associationcaritative
- (2)bulletins de groupes (même club / entreprise) à télécharger sur site Internet..
- (3)selon dossards disponibles

Je reconnais et j'accepte que par le simple fait de mon inscription, je m'engage à me soumettre à l'ensemble des dispositions du règlement de la Foulée Impériale de Fontainebleau.

Date :

Signature :

FICHE A CONSERVER APRES VOTRE INSCRIPTION

FOULEE IMPERIALE DE FONTAINEBLEAU -DIMANCHE 7 AVRIL 2019

EXTRAIT DU REGLEMENT

SITE INTERNET DÉDIÉ (Inscriptions, Newsletters, renseignements divers) :

www.lafouleeimperiale-fontainebleau.fr

QUESTIONS : contact@lafouleeimperiale-fontainebleau.fr

AVERTISSEMENT : En raison des développements de l'actualité, la Préfecture peut, à tout moment, recevoir des consignes restrictives ou d'annulation des manifestations publiques qui peuvent s'imposer à la FOULÉE IMPÉRIALE. Dans ce cas de « force majeure » indépendante des organisateurs, les inscriptions ne pourront pas être remboursées, les frais d'organisation étant engagés. L'inscription entraîne l'acceptation de cette contrainte.

LE REGLEMENT COMPLET EST A CONSULTER SUR LE SITE INTERNET. Toute personne qui s'inscrit est réputée avoir pris connaissance de ce règlement. *En particulier* : dossard obligatoire sur le devant, droit à l'image, respect de l'environnement. Une assurance responsabilité civile personnelle est obligatoire. Tout inscrit autorise les services médicaux aux interventions, évacuations et hospitalisation d'urgence qui seraient rendues nécessaires.

LES INSCRIPTIONS doivent être accompagnées du règlement par chèque et certificat médical ou copie de la licence.

DOSSARDS LIMITÉS A : COURSES ENFANTS : **400** 10 KM : **1500** SEMI-MARATHON : **900**

Les dossards sont attribués dans l'ordre d'arrivée des inscriptions (dossiers complets prioritaires)

Tarif réduit pour les groupes de plus de 10 coureurs (clubs, entreprises, groupes constitués)

PROGRAMME & HORAIRES :

13H30 : Course 1 km réservée aux enfants nés entre 2008 et 2012 Filles à 13H30 / Garçons à 13H40

13H50 : Course 3,3 km réservée aux enfants nés entre 2004 et 2007 Filles et Garçons

14H30 : Course 10 km Hommes et Femmes nés en 2003 et avant

16H00 : Semi-marathon Hommes et Femmes nés en 2001 et avant

REMISE DES DOSSARDS : Salle des fêtes du Théâtre de FONTAINEBLEAU Rue Denecourt le samedi 6 de 14H00 à 19H00 et le dimanche 7 avril de 10H00 à ½ heure avant le départ des courses. Inscriptions possibles sur place en fonction des dossards disponibles.

Pour les inscriptions 10 km semi-marathon: un tee-shirt sera distribué à chaque inscrit sur présentation du dossard (stand placé place de la REPUBLIQUE à 300 m du lieu de remise des dossards)

ATTENTION : aucun dossard ne sera remis sans certificat médical ou preuve de licence valable. Aucun coureur sans dossard n'est admis sur le parcours.

PARCOURS : les différents parcours sont tracés dans le centre-ville et dans le parc du château. Arrivées jugées sur la Place de la République.

Les parcours plats et étanches à la circulation seront mesurés selon les normes fédérales. Bitume ou allées en stabilisé. Ils comportent une courte partie de 50 m sur pavé dans l'emprise du château, et un dénivelé inférieur à 30 m par tour.

10 km : 2 boucles. 2 ravitaillements par boucle et à l'arrivée.

21 km : 3 boucles. 2 ravitaillements par boucle et à l'arrivée.

4 meneurs d'allure 45' 50' 55' et 60' seront présents sur le 10 km

CHRONOMETRAGE ELECTRONIQUE : par code barre collé au dossard.

Temps réels pour le 10km et le semi-marathon. Classements par catégories FFA affichés à l'arrivée. Toutes les réclamations sont à faire dans les 30 minutes.

RECOMPENSES : médaille et lot partenaire à tous les jeunes arrivants. Lots de valeur et coupes aux 3 premiers Hommes et Femmes des 10 km et semi-marathon. Coupes aux premiers des catégories FFA, médailles aux 2 suivants.

Coupe au groupe constitué avec le plus grand nombre de participants sur 10 km et semi-marathon (offert par l'Union des commerçants et artisans).

Coupe à l'école de la communauté d'agglomération du Pays de Fontainebleau avec le plus grand nombre d'enfants participants.

SERVICES SUR PLACE :

PARKING : voir plan sur le site internet

Gratuit stade de la Faisanderie et Ciné Paradis.

Payant sur les parkings souterrains INTERPARKING du centre-ville du château, Place Napoléon et Place de la République.

TOILETTES PUBLIQUES sur place. **ATTENTION** : ni douche, ni vestiaires

CONSIGNE : Place de la République. Site village et arrivée.

Ne pas laisser d'objets de valeur. L'organisation décline toute responsabilité.

SERVICE MÉDICAL : assuré sur le parcours et sur le site d'arrivée.

MASSAGES : à l'arrivée mis en place par une équipe de kinésithérapeutes.

ANIMATION MUSICALE et VILLAGE EXPOSANTS

MODELE DE CERTIFICAT MEDICAL A JOINDRE **IMPERATIVEMENT A L'INSCRIPTION**

AVERTISSEMENT : le certificat médical est **OBLIGATOIRE**. Les participants n'ayant pas de licence sportive valable doivent **IMPERATIVEMENT** fournir un certificat médical **de moins d'un an** au jour de la course selon le modèle joint. **AUCUNE DEROGATION N'EST POSSIBLE.**

Je soussigné (Nom, Prénom, adresse professionnelle du médecin) certifie avoir examiné M., Mme, Mlle (Nom, prénom, date de naissance) et ne pas avoir constaté de contre-indication à la pratique du sport en compétition ou de l'athlétisme en compétition ou la course à pied en compétition.

Date (moins d'un an)

Signature et cachet du médecin

La responsabilité de l'organisation étant engagée, aucun autre modèle de certificat médical ne peut être admis. Le certificat médical est conservé par l'organisation.

